

ESCALA AOFAS PARA METATARSOFALÁNGICAS E INTERFALÁNGICAS

DOLOR (40 PUNTOS)

Ninguno	40
Suave, ocasional	30
Moderado, diario	20
Intenso, casi siempre presente	0

FUNCIÓN (45 PUNTOS)

1. Limitaciones a la actividad

No limitación	10
No limitación, limitación para actividades recreativas	7
Actividades diarias y recreativas limitadas	4
Limitación grave para todas las actividades	0

2. Requerimiento de calzado

Calzado de moda, convencional, no plantilla	10
Calzado confortable, plantilla	5
Zapatos ortopédicos o modificados	0

3. Movilidad de la Metatarsofalángica (flexión+extensión)

Normal o leve restricción (75° o más)	10
Restricción moderada (30°-70°)	5
Restricción grave (menos de 30°)	0

4. Movilidad de Interfalángicas (flexión plantar)

No restricción	5
Restricción grave	0

5. Estabilidad MTF-IF (todas las direcciones)

Estable	5
Inestable, claramente luxable	0

6. Callo relacionado con las MTF-IF

No callo o asintomático	5
Callo sintomático	0

ALINEAMIENTO (15 PUNTOS)

Bueno, dedo bien alineado	15
Aceptable, algún ligero malalineamiento	8
Malo, malalineamiento grave	0

PUNTUACIÓN MÁXIMA

100 PUNTOS